

## Заповедисемейноговоспитания

### В.А. Сухомлинского

- не унижай,
- не угрожай,
- не вымогай обещание,
- не морализируй,
- не мешай ребенку быть самим собой,
- не повреди,
- не бойся признать свою ошибку,
- начинай воспитание с себя,
- верь в своего ребенка,
- помоги ему поверить в себя.

### Советы детей родителям:

➤ Нам не хватает свободы, конечно не безграничной, а в определенных рамках. Поэтому позволяйте нам больше, ребенка нельзя всегда держать на «коротком поводке», он должен учиться жить сам.

➤ Мы знаем, что не всегда ведем себя примерно и нередко достойны хулы из ваших уст. Но очень уж обидно, когда родители срываются на нас по пустякам просто потому, что у них плохое настроение. Конечно, вы устаете на работе и настроение вам тоже кто-то испортил, но мы же не всегда в этом виноваты.

➤ Родители, почему вы такие? Почему вы видите в каждом из нас не человека, а лишь своего ребенка? С одной стороны, это хорошо, но это убивает доверие и откровенность. А мы хотим говорить со своими родителями на любые темы, как с обычными людьми, а не только как с родителями.

➤ Наказание — это один из методов воспитания. Но наказание угнетает нашу личность, вызывает обратную реакцию. Конечно, вы знаете об этом, но почему же вы так часто им пользуетесь и даже не пытаетесь его заменить на другие, например на поощрение?

## Пять рецептов избавления от гнева.

1. Наладьте взаимоотношения со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно:
  - слушайте его;
  - проводите с ним как можно больше времени;
  - делитесь и ним свои опытом;
  - рассказывайте ему о своем детстве, победах и неудачах.
2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под действием стресса и вас легко вывести из равновесия:
  - отложите или отмените совместные дела с ребенком;
  - старайтесь не прикасаться к нему в минуты раздражения;
  - выйдите из комнаты, в которой находится ребенок.
3. Если вы расстроены, дети должны знать об этом, говорите им прямо о своих чувствах, желаниях и потребностях. Когда вы расстроены и разгневаны, сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить.
4. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые помогут вызвать ваш гнев:
  - не давайте играть ребенку с теми вещами и предметами, которыми вы очень дорожите;
  - не позволяйте выводить себя из равновесия, учитесь предчувствовать наступление срыва.
5. К некоторым особо важным событиям следует готовиться заранее. Постарайтесь учесть возможные варианты и подготовить ребенка к предстоящим событиям:
  - изучите силы и возможности вашего ребенка (например, как долго он может быть занят одним делом, может ли сконцентрировать внимание);
  - если вам предстоит какой-либо визит, отрепетируйте его заранее, объяснив ребенку необходимость данного визита.

**Дети многому учатся у взрослых, и к сожалению, не только хорошему, но и плохому. Поэтому начните заниматься самовоспитанием.**

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*«Выслушать ребенка так, чтобы он и в дальнейшем делился с вами своими мыслями и проблемами, непросто. Искренний интерес, достаточное время и сердечное внимание помогут вам вникнуть во все детские детали и заботы, а детям – почувствовать, что их любят и уважают».*



**Обратиться за помощью и рекомендацией можно**

**по адресу:**

**г. Краснодар. ул. Тепличная, 11**

**педагог-психолог**

***Глебова Тамила Валерьевна***

**МБОУ НОШ №94**

## Воспитательная роль семьи в становлении личности ребенка

Традиционно главным институтом воспитания является семья. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни.



ts.ru