**ИНСТРУКТАЖ**

**по половой неприкосновенности**

**для обучающихся МБОУ СОШ № 94**

Тема преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних несмотря на сложности их выявления и предупреждения остается одной из первостепенных.

По официальным данным, в стране ежегодно совершается более 20 тысяч преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних.

В большинстве случаев потерпевшими по уголовным делам, возбужденным за совершение преступлений в отношении несовершеннолетних, являются подростки в возрасте от 12 до 17 лет. При этом 73,9 % потерпевших – это девочки.

Соблюдая правила безопасности, вы сможете избежать подстерегающей вас опасности, принять правильное решение в сложной ситуации. Для этого нужно навсегда усвоить Правило **«Пяти нельзя»**:

• **Нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

• **Нельзя** заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

• **Нельзя** садиться в чужую машину.

• **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.

• **Нельзя** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

• Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.? Ответ один – **НЕТ!** Объясните, как пройти до интересующей улицы, и ни в коем случае не поддавайтесь на уговоры проводить. Даже если незнакомец говорит, что он знакомый ваших родителей, нельзя никуда идти с ним.

• Если вам предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайтесь сразу, а спросите, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попросите оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

• Если рядом с вами остановилась машина, как можно дальше отойдите от нее (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривайте людьми в машине, а тем более не соглашайтесь сесть в машину.

• Если человек не отстает, постарайтесь выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходите в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды. Если у вас с собой сотовый телефон, позвоните родителям или знакомым, громко скажите, где находитесь, и попросите встретить.

**САМЫЕ опасные места, где можно стать жертвой:**

**ПОДЪЕЗД!** Подходя к дому, обратите внимание, не идет ли за вами кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходите к подъезду. Погуляйте на улице 15-20 минут, а, если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом: если в подъезде имеется домофон, либо с собой есть сотовый телефон, позвоните и попросите родителей выйти и забрать вас с улицы, при этом рассказав причины вашего волнения.

Если незнакомый находится в подъезде, в подъезд не заходите, а если вошли, то сразу же выходите на улицу и дождитесь, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома. Не выходите из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром. При внезапном нападении защищайтесь любым способом, а при первой возможности убегайте, громко кричите и зовите на помощь.

**ЛИФТ!** Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами зайдет в кабину. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входите в кабину. Если все-таки незнакомец зашел в лифт, то не стойте к нему спиной и наблюдайте за его действиями, спросите, на какой ему этаж, после ответа скажите, что вам выходить гораздо раньше, и постарайтесь нажать на кнопку вызова второго этажа. Если двери лифта открылись, выскочите на площадку, позовите жильцов дома на помощь (не бойтесь выглядеть глупо, если ошиблись). Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам. Если насильник зажимает рот и снимает одежду, не угрожайте, не плачьте, сохраняйте спокойствие, разговаривайте с насильником, постарайтесь как можно подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать. Если можете - защищайтесь любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирайте вещи, убегайте, в чем есть. Оказавшись в безопасности, немедленно расскажите о случившемся родителям и позвоните в полицию, сообщите точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

**ЧУЖАЯ МАШИНА!** Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять Правила поведения в автомобиле: Постарайтесь не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, попросите сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям. Если у вас есть сотовый телефон, постарайтесь постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попросите остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, откройте дверь или постарайтесь разбить окно, то есть сделайте все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей либо внимание сотрудника полиции, если перекресток патрулируется. Не соглашайтесь на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попросите проехать чуть дальше и выйдите из машины. Не садитесь в «тонированную» машину, а также в машину, в которой уже сидят пассажиры.

**УЛИЦА!** На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к вам пристает незнакомец:

• Не ждите, когда вас схватят, убегайте в сторону, где много людей.

• Если можете, бросьте что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

• Если вам зажимают рот рукой, укусите за руку.

• Используйте любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзите в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направьте струю в глаза); каблук (сильно топните каблуком по ноге нападающего).

• Деритесь изо всех сил, не размахивайте беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегайте.

**Правила поведения на улице:**

• Если приходится идти вечером в одиночку, шагайте быстро и уверенно и не показывайте страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

• В автобусе, трамвае, метро, электричке садитесь ближе к водителю или машинисту и выходите из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – ваша.

• Не голосуйте на дороге и не отвечайте на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то.

• Ни в коем случае не садитесь в машину, чтобы показать дорогу.

• Не ходите в отдаленные и безлюдные места. Идите по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички. Переходите по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейдите на другую сторону улицы или измените маршрут.

• Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейдите на другую сторону улицы.

• Всегда предупреждайте родственников о том, куда идете, и просите их встретить в вечернее время.

**Дома тоже не всегда безопасно!!!**

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях, зачастую после распития спиртных напитков в компании.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения: Согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, что после этого девушка готова вступить в интимную близость. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказав решительное однозначное «Нет!».

С самого начала необходимо обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования. Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

Помните, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайтесь трезвыми. Держитесь вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым. Но насилие грозит не только девочкам-подросткам.

**Всем следует знать правила поведения в своем доме:**

Перед тем, как открыть дверь, обязательно посмотрите в дверной глазок. Впускайте в квартиру только хорошо знакомых людей. Выходя из квартиры, также посмотрите в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подождите, пока они уйдут. Если без вызова пришел сантехник, электрик или даже сотрудник милиции, прежде чем его впустить, свяжитесь со взрослыми, позвоните в диспетчерскую, отделение милиции и наведите справки.

Если, возвращаясь домой, чувствуете, что вас преследуют, не заходите в подъезд, а вернитесь в многолюдное место и попросите помощи, либо воспользуйтесь сотовым телефоном и попросите вас встретить.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедитесь, что поблизости никого нет. **Не впускайте в квартиру незнакомого человека!!!**

Каждый ребенок должен знать, что он не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые. Если с почты принесли телеграмму или счет и за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. **Зачем же тогда отворять дверь?** Ребенок должен просто сказать, что прийти надо позднее, когда дома будут взрослые. То же самое касается электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, необходимо позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно связаться со знакомыми, которых давно знаете.

Особое беспокойство вызывает наличие фактов преступных посягательств в отношении детей со стороны близких родственников и членов их семей (отчимов, сожителей). Надругательства над детьми совершают не столько незнакомые лица, сколько лица из ближайшего круга семьи. Помимо отчимов, сожителей матерей и отцов, преступниками становятся братья, дедушки, соседи. Это может коснуться любой семьи и даже внешне благополучной.

Когда детей насилуют близкие родственники, его жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно. В силу своего возраста дети даже не понимают, что с ними происходит что-то плохое, и поэтому не сразу обращаются за помощью к другому родителю (чаще к маме), либо к близким родственникам. Нередко один из родителей в семье является инициатором скандалов, драк, насилия в семье и воспринимается как «домашний тиран». Дети, находящиеся в зависимости от такого члена семьи, не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Несовершеннолетние становятся жертвами преступлений на сексуальной почве в собственной семье, они подвергаются насилию со стороны одного из родителей либо сожителей супругов. Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в милицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего ребенка может быть возбуждено и без заявления, если об этом факте стало известно из других источников. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям.

Или позвонить по телефону доверия: **8-800-2000-122** (звонок бесплатный).