

ВРЕД АЛКОГОЛЯ



ВЫЗЫВАЕТ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

внутренних органов, в том числе
печени, почек, головного мозга
и кишечника



ВОЖДЕНИЕ В СОСТОЯНИИ
АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

повышает риск
дорожно-транспортных
происшествий с летальным исходом



ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ
АЛКОГОЛЯ ВРЕДНО ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ
ПРАВОПОРЯДКА

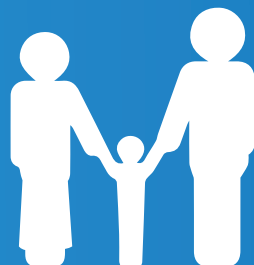
Немецкий врач
Э. Крепелин
в начале XX века
писал:

«Последствия
алкоголизма не столь
страшны, пока поло-
вина человечества —
женщины — почти не
причастны к алкоголю.
Но когда женский
алкоголизм получит
распространение, то
нашим потомкам будет
грозить полная
гибель».

- ✓ Окружающий нас мир многообразен, загадочен и прекрасен. Он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Женский алкоголизм

- ✓ Специалисты Московского научно-практического центра наркологии готовы оказать вам всестороннюю поддержку и помощь в сложной жизненной ситуации.



Материал разработан ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

АМИ российское агентство
медико-социальной
информации

РИА АМИ для Министерства здравоохранения
Российской Федерации





АЛКОГОЛЬ



НАРКОТИЧЕСКИЕ
ВЕЩЕСТВА

Нарушается

сложная эндокринная регуляция функции женского организма

Становится невозможным

возникновение и развитие нормальной физиологической беременности

Происходят нарушения

менструального цикла, возникают патологические изменения репродуктивных органов женщины, в т. ч. жировое перерождение тканей яичника

Повреждаются

яйцеклетки, несущие генетическую информацию о будущей жизни

- Скорость, с которой развивается болезненная зависимость, обусловлена таким свойством химического вещества, как наркогенность, т. е. способность вызывать развитие психической, а затем и физической зависимости потребителя ПАВ (психоактивных веществ). У одних психоактивных веществ наркогенность очень высока, и пагубная зависимость развивается после первых нескольких эпизодов употребления наркотических средств. У других ПАВ, таких как алкоголь, наркогенность значительно ниже, но рано или поздно чрезмерное увлечение спиртными напитками неминуемо приведет к формированию наркологического заболевания. Так постепенно и незаметно происходит переход от эпизодического к систематическому употреблению ПАВ.

Женщины, пристрастившиеся к алкоголю или наркотикам, испытывают постоянный психический дискомфорт.

- Их мучает раскаяние, они постоянно мысленно осуждают свое поведение, укоряют себя за погубленную жизнь, разрушенную семью, плохое воспитание детей. Настроение меняется по несколько раз в день, эйфория сменяется глубокой депрессией и наоборот. То они веселы, то они плачут, кричат, бьют посуду, обвиняют всех в своих неудачах, то становятся угрюмыми и злобными. Такие женщины не могут адекватно оценивать свое состояние.
- Находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, женщины не обращают внимания на свою внешность: их одежда неряшлива, волосы взлохмачены, лица багрово-синюшные. Скромная, сдержанная женщина становится развязной, циничной, зачастую бравировует своим поведением, вступает в беспорядочные половые связи. Женщины легче мужчин теряют контроль, состояние даже легкого одурманивания протекает тяжелее в нравственном и физическом отношении.

- После алкогольных или наркотических эксцессов настроение бывает подавленным, общее самочувствие — плохим, преследует постоянная усталость. Лицо, испорченное утренними отеками, теряет форму и здоровый цвет: выступают сосудистые сеточки и нездоровая краснота, а белки глаз темнеют от лопнувших капилляров, появляются темные круги под глазами. Нарушение работы печени приводит к пожелтению кожи. Внешность женщины меняется быстро и безвозвратно: лицо и тело увядают, волосы редуют и выпадают, крошатся и темнеют зубы. Даже когда такая женщина прекращает употреблять алкоголь или наркотики, следы «прошлой жизни» невозможно ничем закрасить и скрыть.

Главное — у будущего ребенка на генетическом уровне формируется предрасположенность к развитию наркологических заболеваний!

- Даже эпизодическое употребление слабоалкогольных напитков повышает риск невынашивания в процессе беременности, прерывания ее на любых сроках, риск рождения слабого, нежизнеспособного младенца.
- Практически всегда употребление наркотических веществ и спиртных напитков во время беременности приводит к множественной сочетанной патологии ребенка: деформациям черепа у новорожденных (микроцефалия, «заячья губа», «волчья пасть»), врожденным порокам сердца, недоношенности плода, низкой массе тела, неврологическим проблемам, задержке физического и умственного развития ребенка. Даже если рождается внешне здоровый младенец, зачастую в дальнейшем проявляются тяжелые осложнения внутриутробной алкоголизации или наркотизации ребенка, такие как судорожный синдром, тяжелые формы эпилепсии, детский церебральный паралич, синдром внезапной смерти.

К сожалению, несмотря на все достижения медицинской науки, последствия алкогольного поражения внутриутробного поражения необратимы и с трудом поддаются современным методам лечения.

Алкоголь и болезни

Как известно, алкоголь – это яд, злоупотребление которым может привести к развитию множества заболеваний, в том числе смертельных



Мозг



АЛКОГОЛЬНЫЙ ДЕЛИРИЙ
Бредовое расстройство, более известное как «белая горячка». Развивается при абстиненции: когда алкоголик резко прекращает прием алкоголя на несколько дней

АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ
Патологическое состояние пониженного настроения при прекращении приема алкоголя

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ
Дистрофическое изменение ткани мозга

Сердце и сосуды



СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ
Риск развития гипертонической болезни составляет около 16%

НЕИШЕМИЧЕСКАЯ ДИЛАТАЦИОННАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ
Еще в начале 1960-х годов было установлено, что длительное тяжелое употребление алкоголя – основная причина кардиомиопатии («сердце пивного алкоголика»)

СЕРДЕЧНЫЕ АРИТМИИ
Тяжелое пьянство повышает риск развития сердечных аритмий. Фибрилляция предсердий – наиболее известная аритмия, вызываемая злоупотреблением алкоголя («синдром праздничного сердца»)

ИНСУЛЬТ
Все типы инсульта связаны с пьянством, особенно с употреблением чрезмерного количества алкоголя

Пищеварительная система



ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА
Разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника

ГАСТРИТ
Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка

ПАНКРЕАТИТ
Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать

РАК ПИЩЕВОДА, РАК ЖЕЛУДКА, РАК ПРЯМОЙ КИШКИ
Избыточное употребление алкоголя приводит к возникновению этих онкологических заболеваний

ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ
Клетки печени перерождаются в жировые

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ
Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной

Нервная система



АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ
Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц, нарушению координации движений

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭПИЛЕПСИЯ
Развитие эпилептических симптомов в форме судорог

Почки



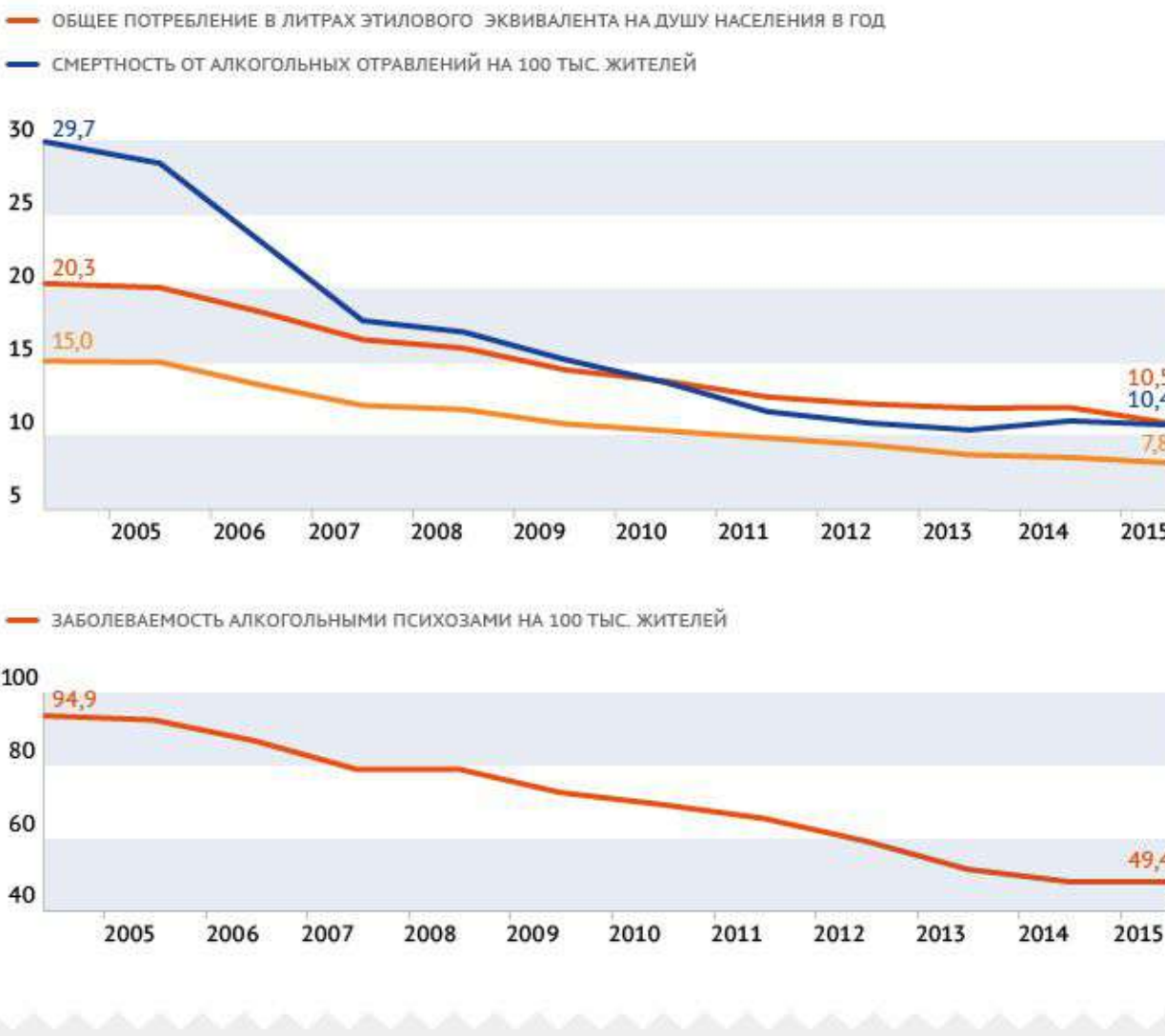
НЕФРОПАТИЯ
Нарушение работы почек, вплоть до полного отказа

Ужесточение антиалкогольного законодательства в России



Потребление алкоголя в Российской Федерации, 2004–2015 гг.

Статистика показывает, что потребление алкоголя в России сокращается и, как следствие, уменьшаются его негативные эффекты



Где искать помощь, если вы или ваши близкие страдают от злоупотребления алкоголем

- МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ**
- За профессиональной медико-психологической помощью можно обратиться в поликлиники или в учреждения наркологического профиля. Также во всех регионах России действуют Центры здоровья, где можно бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек
- ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**
- Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки бесплатны из всех регионов России
- ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ**
- Помимо лечебных учреждений, для борьбы с алкогольной зависимостью существуют общественные организации. В том числе «Анонимные алкоголики», которые привлекают для участия в работе успешно излечившихся людей

При поддержке Минздрава работает сайт WWW.TAKZDOROVO.RU, где можно найти адреса всех региональных Центров здоровья и наркологических диспансеров, а также большой объем информации о здоровом образе жизни



КАКИЕ ОРГАНЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

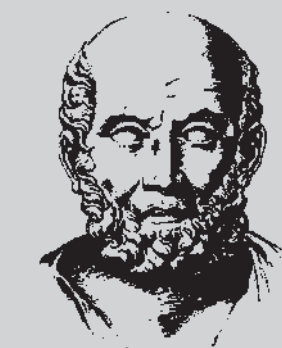
О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН



Пьянство есть упражнение в безумстве.
Пифагор



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.
Плутарх



Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.
Гиппократ

АЛКОГОЛИЗМ – один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости

Необходимо знать!

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЁЛАЯ БОЛЕЗНЬ, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.



ЭТО ВАЖНО!

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ/ стадии

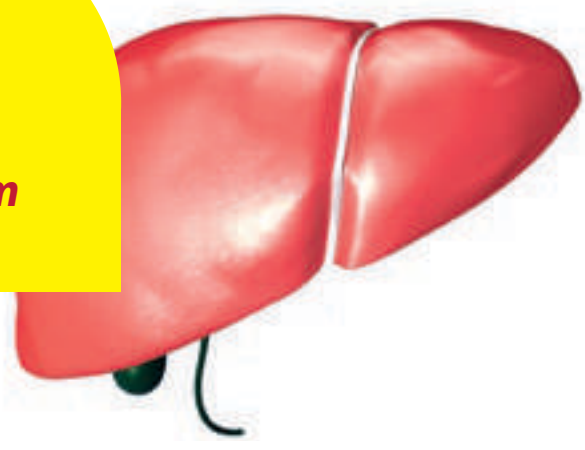
- 1 ЛЕГКАЯ ЭЙФОРИЯ**
- 2 НАРКОТИЧЕСКИЙ СОН**
- 3 КОМА**
- 4 ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД ОТ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ**

ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /ДЛИТЕЛЬНОЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ/

- 1 ПОРАЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОРКОВЫХ ЦЕНТРОВ МОЗГА**
- 2 ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ**

Печень

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЁНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

4 ПЕЧЁНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

Сердце

В первую очередь страдает проводящая система, отвечающая за ритмичность сокращений.



1 АРИТМИИ

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжёлых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.

2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, повреждённые алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Достаточно распространён миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска развития атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Поджелудочная железа

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.



Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

Кровь



1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.

Репродуктивная система

мужчины

1 ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

2 СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ

До 70% от нормы.

3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

2 КЛИМАКС

Климакс наступает на 10–15 лет раньше.

3 БЕСПЛОДИЕ

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т. е. проявлению мужских черт во внешнем облике.

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребёнка, причём прежде всего повреждается головной мозг.

1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЁННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врождённых уродств.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
www.takzdorovo.ru

8 800 200 0 200

Дать шанс здоровью! Можешь только ты!



СКАЖИ АЛКОГОЛЮ «НЕТ»



4000

россиян погибают
в «пьяных»
авариях за год



2,5 млн

человек ежегодно
погибают от алкоголя
в России

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ СЕМЬИ И ДРУЖБУ



0

**ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ УВОЛЬНЕНИЯ С РАБОТЫ
И ПОТЕРИ МАТЕРИАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ**

КАК ОН ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ?



МОЗГ

АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Патологическое состояние пониженного настроения

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Дистрофическое изменение тканей мозга

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА

Разрыв слизистой оболочки желудка и кишечника. Гастрит, язвенная болезнь

РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ПРЯМОЙ КИШКИ

Увеличение риска развития онкологических заболеваний

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной



СЕРДЦЕ

СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Риск развития гипертонической болезни увеличивается более чем на 16%

СЕРДЕЧНАЯ АРИТМИЯ

Фибрилляция предсердия — наиболее частая форма аритмии, вызываемая злоупотреблением алкоголя

ИНСУЛЬТ

Алкоголь может стать причиной инсульта

НЕРВНАЯ СИСТЕМА



АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ

Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц и нарушению координации

ЭПИЛЕПСИЯ

Развитие судорог на фоне приема алкоголя

ПОЧКИ

НЕФРОПАТИЯ

Нарушение работы почек, вплоть до развития почечной недостаточности

ЧТО ДЕЛАТЬ?



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200

Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.