**Сценарий проведения спортивного праздника «Веселые старты»**

 Участники: 3 команды по 7 человек 5 класс «Л»

 Место проведения: физкультурный зал.

 Инвентарь: кегли, баскетбольные, волейбольные мячи, скакалки, стойки, обручи, свисток.

Цели:

1. Заинтересовать детей заниматься спортом и физической культурой.

2. Повышение двигательной активности занимающихся.

**Ход соревнований:**

Ведущий: Добрый день участники весёлых стартов, добрый день болельщики. Сегодня мы собрались в нашем спортивном зале для того, чтобы выявить сильнейшую команду по результатам состязаний весёлых стартов. Команды представлены. И самое время познакомить всех Вас с нашими справедливыми судьями. Вот теперь, когда все знакомы, мы можем начинать, но для начала я попрошу участников занять свои стартовые позиции.

Все готовы? Тогда мы начинаем!!

Ведущий: А теперь спортивные конкурсы, 5 эстафет

**Первая эстафета: «Гладкий бег».**

По сигналу, первый участник команды бежит до поворотного флажка и обратно, добежав до линии, за которой в колонну по одному выстроилась команда, хлопает по ладони руки следующего участника — передает эстафету. Победителем является команда, игрок которой первым достигнет финишной черты

**Вторая эстафета: «Бег с ведением баскетбольного мяча».**

Задача участников: по сигналу, первый участник команды ведет баскетбольный мяч до поворотного флажка и обратно, добежав до линии, за которой в колонну по одному выстроилась команда, оббегает команду и передает мяч следующему участнику — передает эстафету. Победителем, естественно, является команда, последний из игроков которой первым достигнет финишной черты.

**Третья эстафета: «Прыжки и бег с мячом».**

Участники встают на линию старта, образовав пары, и держатся за руки. В свободной руке у каждого из участников первой пары мяч. Задача - допрыгать вместе до финиша, не расцепляя рук и не уронив мяча. При этом мяч нельзя прижимать к телу, рука с мячом вытянута перед собой. Добравшись до флажка, обратный путь игроки проделывают бегом, по-прежнему держась за руки. Добежав до своей команды, ребята передают мячи следующей паре. Последняя пара участников, первыми заканчивая прыжки и бег, приносит победу своей команде.

**Четвертая эстафета: «Прыжки с мячом».**

Задача участника, зажав мяч между ногами, допрыгать с ним до поворотной отметки и обратно, как можно быстрее. Удержать мяч - довольно трудная задача!

**Пятая эстафета: «Бег со скакалкой».**

Эта эстафета проста. Первые участники команд, преодолевая расстояние от линии старта до флажка, прыгают через скакалку и обратно (прыжки на двух ногах). Затем, они передают скакалку следующим участникам. Побеждает команда, которая выполнит задание быстрее других**.**

**Результат мероприятия:**

Хорошее настроение, азарт, сплоченность класса

**»**